



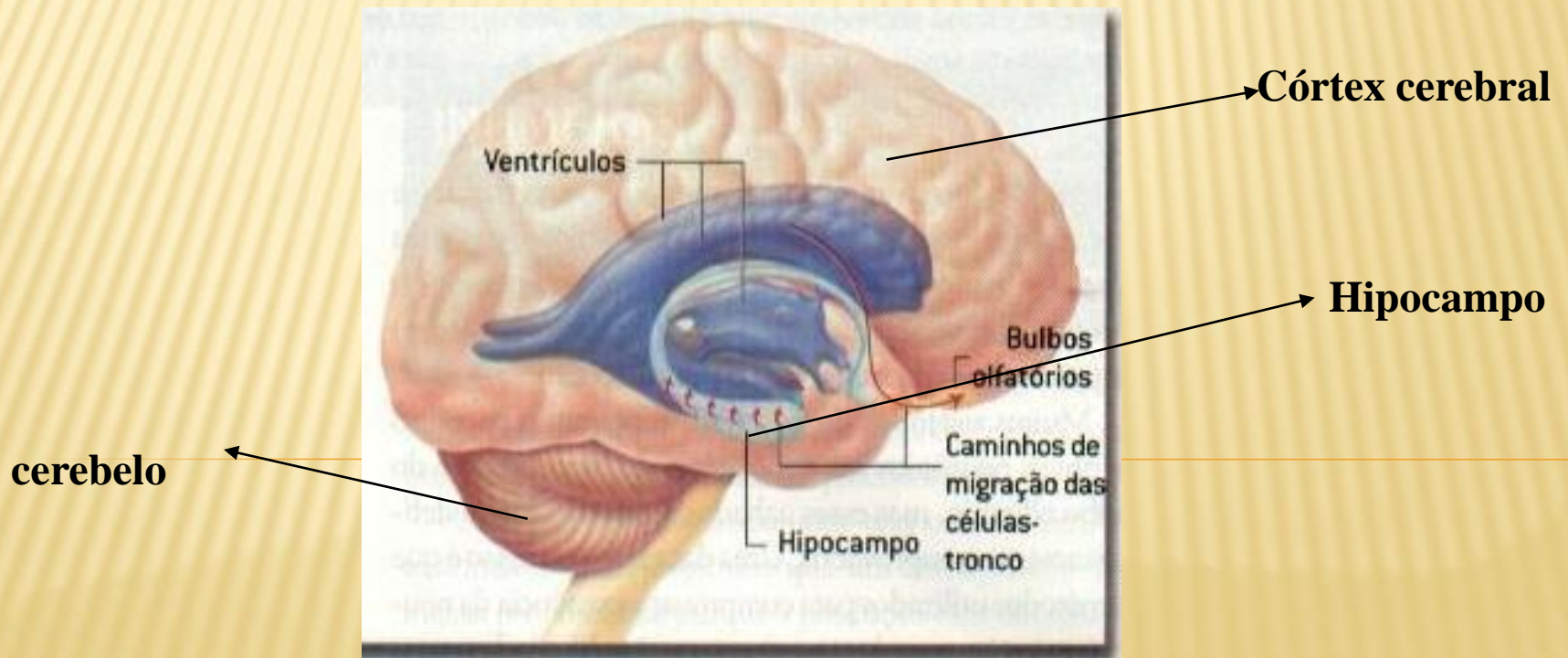
Memória & Atenção

Profa. Norma M. Salgado Franco

Definição:

É a capacidade de acumular e adquirir informações.

Localização:



Estágios:

Codificação

Armazenagem

Recuperação ou evocação

Para serem codificadas como memória pelas células cerebrais, as informações devem ser apresentadas às estruturas encefálicas através da visão, audição ou execução de movimentos.

Amnésia



Quadro patológico de perda de memória

Tipos:

Amnésia anterógrada

(Hipocampo , Lobo Frontal)

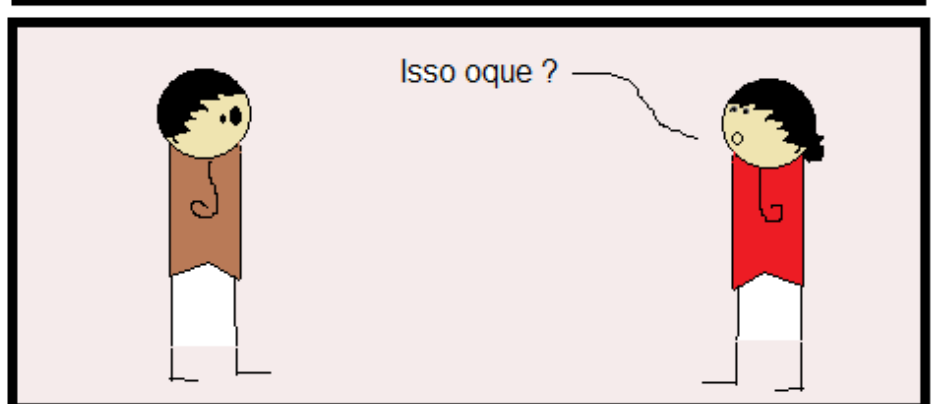
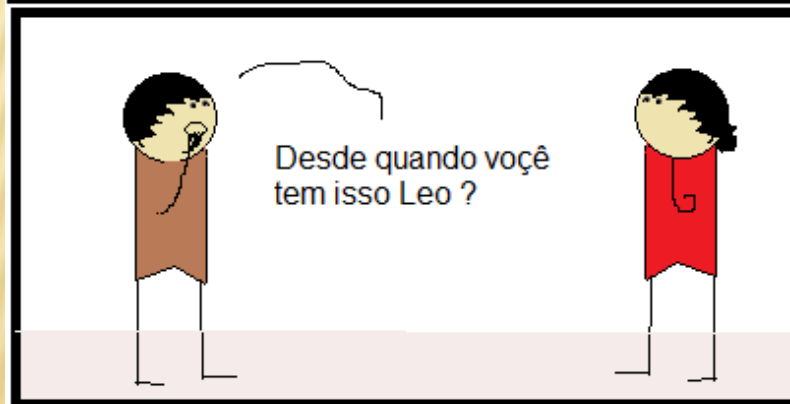
→ Perda da memória para os fatos ocorridos após a lesão do SN.

Amnésia retrógrada

(Lobo Temporal Lateral)

→ Perda da memória para os fatos ocorridos antes da lesão do SN.

Amnésia Anterógrada



	Auditiva	Visual	Cinestésica
A maioria do Armazenamento	Hemisfério Esquerdo	Hemisfério Direito	Cerebelo
A maioria das pessoas	20%	65%	15%
Os assimiladores	<ul style="list-style-type: none"> •captam com menos rapidez •tem a mesma capacidade de memorização que visual •não confiam em suas memórias, mesmo quando estão corretas. • são melhores em compartimentar um material complexo. 	<ul style="list-style-type: none"> •captam com mais rapidez •tem a mesma capacidade de memorização que auditiva •são mais seguros no que diz respeito a se lembrarem do material que colheram •se concentram mais no “quadro geral”, sem entender bem seus elementos distintos. •colhem muitas informações irrelevantes • tendem a confundir, portanto a ordem das coisas 	<ul style="list-style-type: none"> • captam com menos rapidez
Duração	Menor	Menor	Maior

Obs: A melhor forma de memorizar é usar os 3 tipos.

ATENÇÃO

Ato de manter o foco atencivo direcionado para certos estímulos.

Na atenção está explícito o caráter direcional e seletivo dos processos mentais organizados como: estado de alerta, concentração, seleção e exploração.

Áreas responsáveis:

Sistema límbico, formação reticular, estruturas corticais e subcorticais ligadas a parte sensorial e motora.

Memória & Atenção → interligação

Problemas de atenção → problemas neurológicos e psiquiátricos

AMARELO

AZUL

VERMELHO

VERDE

AZUL

VERDE

AMARELO

VERMELHO

AMARELO

VERMELHO

VERDE

AZUL

VERDE

AZUL

VERMELHO

AMARELO

AMARELO

VERDE

AZUL

VERMELHO

VERMELHO

AZUL

VERDE

AMARELO

Parte do STROOP

MODULAÇÃO DA MEMÓRIA

A Emoção
Estado de Alerta e Atenção

A NEUROPLASTICIDADE

Aumento das ligações dendríticas, por meio de estímulos.

TIPOS E CARACTERÍSTICAS DA MEMÓRIA

	Tipos e Subtipos	Características
Quanto ao tempo de retenção	• Ultra-rápida	Dura de frações de segundos a alguns segundos; memória sensorial
	• Curta duração	Dura minutos ou horas, garante o sentido de continuidade do presente
	• Longa duração	Dura horas, dias ou anos, garante o registro do passado autobiográfico e dos conhecimentos do indivíduo
Quanto à natureza	1. Explícita ou declarativa	Pode ser descrita por meio de palavras
	a) Episódica (Hipo+cortex PF)	Tem uma referência temporal; memória de fatos seqüenciados.
	b) Semântica (lobo temporal lat.)	Envolve conceitos atemporais; memória cultural.
	2. Implícita ou Não-declarativa (ganglios basais)	Não pode ser descrita por meio de palavras
	a) De representação perceptual	Representa imagens sem significado conhecido; memória pré-consciente
b) De Procedimentos	Hábitos, habilidade e regras	
c) Associativa	Associa dois ou mais estímulos (condicionamento clássico), ou um estímulo a uma certa resposta (condicionamento operante)	
d) Não Associativa	Atenua uma resposta (habituação) ou a aumenta (sensibilização) através da repetição de um mesmo estímulo	
	3-Operacional (neocortex)	Permite o raciocínio e o planejamento do comportamento

Causas da Perda de Memória

Traumáticas (acidentes, lesão)

Menopausa = baixo estrogênio

Degenerativas (DA)

Endócrinas (Hipotireoidismo)

Psicológicas (Estresse, depressão, ansiedade)

Nutricionais (Falta de vitamina B)

Infecciosas (Encefalite)

Cardiovasculares

Alcoolismo Crônico

Uso crônico de ansiolíticos

Vida sedentária com má nutrição

